

# WEEKLY MENU (4월)

From 01/4/2022

Dish name	Monday (28)	Tuesday(29)	Wednesday(30)	Thursday(31)	Friday(01)
Main dish					치킨까스 Chicken cutlet
Side dish 1					계란찜 Steamed egg
Side dish 2					멕시코샐러드 Mexican salad
Kimchi					김치 kimchi (6,9,13)
Soup					바지락칼국수 Seafood noodle
Rice					쌀밥 white rice
Dessert					과일 Fruit

※ 상기 식단은 식재료 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

※ 알레르기유발 원재료 표시

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14. 호두  
15. 닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류

# WEEKLY MENU (4월)

From 04/04/2022 - 08/04/2022

Dish name	Monday (04)	Tuesday(05)	Wednesday(06)	Thursday(07)	Friday(08)
Main dish	메추리알등심조림 Boiled quail egg	케이준치킨샐러드 Cajun Chicken salad	삼겹살구이 Grilled pork belly	소세지야채볶음 Fried sausage	챗스테이크 Chop steak
Side dish 1	무들깨볶음 Fried radish	두부구이 Grilled tofu	메밀아채무침 Seasoned noodles	어묵볶음 Fried fishcake	버섯들깨볶음 Fried mushroom
Side dish 2	고구마맛탕 Boiled sweet potato	숙주무침 Seasoned mung bean	모듬쌈야채 Vegetables wrapped	청경채무침 Seasoned pak choi	무생채 Seasoned radish
Kimchi	석박지 Radish kimchi(6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	석박지 Radish kimchi(6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)
Soup	순두부찌개 Soft tofu soup	어묵탕 Fish cake soup	청국장 soybean paste stew	닭계장 Spicy chicken soup	메밀면 Buckwheat noodles
Rice	쌀밥 white rice	쌀밥 white rice	쌀밥 white rice	쌀밥 white rice	쌀밥 white rice
Dessert	과일 Fruit	요플레 Yogurt	과일 Fruit	과일 Fruit	과일 Fruit

※ 상기 식단은 식재료 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

※ 알레르기유발 원재료 표시

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14. 호두

15. 닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류

# WEEKLY MENU (4월)

From 11/4/2022 - 15/4/2022

Dish name	Monday (11)	Tuesday(12)	Wednesday(13)	Thursday(14)	Friday(15)
Main dish		안동찜닭 Braised Chicken	돼지불고기 Pork bulgogi	생선까스 Fish cutlet	탕수육 Fried pork
Side dish 1		파전 Green onion pancake	넴 Fried nem	떡볶이 rice cake	물만두 Fried fish cake
Side dish 2		시금치두부무침 Seasoned spinach w tofu	콩나물무침 Seasoned sprouts	오이무침 Seasoned cucumber	단무지무침 Seasoned radish
Kimchi		김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)
Soup		부대찌개 Sausage soup	닭살국수 Chicken rice noodles	미역국 Seaweed soup	해물짬뽕 Seafood noodles
Rice		쌀밥 white rice	쌀밥 white rice	쌀밥 white rice	쌀밥 white rice
Dessert		과일 Fruit	과일 Fruit	과일 Fruit	과일 Fruit

※ 상기 식단은 식재료 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

※ 알레르기유발 원재료 표시

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14. 호두

15. 닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류

# WEEKLY MENU (4월)

From 18/4/2022 - 22/4/2022

Dish name	Monday (18)	Tuesday(19)	Wednesday(20)	Thursday(21)	Friday(22)
Main dish	제육볶음 Fried pork	김치볶음밥 & 계란후라이 Fried Rice kimchi	포크커리 Curry	순살치킨 & 머스타드 Fried chicken	돼지고기굴소스볶음 Fried pork
Side dish 1	가지나물볶음 Fried egg plant	닭강정 Fried chicken	만두야채무침 Seasoned dumpling	계란찜 Steam egg	고구마튀김 Fried sweet potato
Side dish 2	청경채된장무침 Seasoned pak choi	마늘쫀무침 Seasoned garlic flower stalk	애호박잔새우무침 Fried zucchini	시금치무침 Seasoned spinach	숙주무침 Seasoned mungbean
Kimchi	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)
Soup	감자고추장찌개 Potato stew	소고기무우국 Beef soup	콩나물국 bean sprout soup	경상도식무국 Spicy beef soup	콩국수 Cold noodles
Rice	쌀밥 Mixed rice	쌀밥 Mixed rice	쌀밥 Mixed rice	잡곡밥 Mixed rice	쌀밥 white rice
Dessert	과일 Fruit	과일 Fruit	과일 Fruit	과일 Fruit	요플레 Yogurt

※ 상기 식단은 식재료 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

※ 알레르기유발 원재료 표시

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14. 호두

15. 닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류

# WEEKLY MENU (4월)

From 25/4/2022 - 29/4/2022

Dish name	Monday (25)	Tuesday(26)	Wednesday(27)	Thursday(28)	Friday(29)
Main dish	안동찜닭 Braised Chicken	짜장밥 Fried Pork w Black Bean Sauce	소불고기 Beef Bulgogi	닭갈비 Stir-fried Chicken	까르보나라 Cream Spaghetti
Side dish 1	춘권튀김 Fried spring roll	군만두 Fried Dumpling	부추전 Chives Pancake	연두부 Soft Tofu	돈까스 Pork Cutlet
Side dish 2	콩나물무침 Soft Tofu	한식잡채 Seasoned Korean Noodle	무생채 Seasoned Radish	콘샐러드 Corn Salad	양배추피클 Pickle
Kimchi	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)
Soup	잔치국수 Banquet Noodles	계란국 Egg Soup	된장국 Soybean Soup	복어국 Dried Pollack soup	두부유부국 Tofu Soup
Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice
Dessert	과일 Fruit	과일 Fruit	요구르트 Yogurt	과일 Fruit	요플레 Yogurt

※ 상기 식단은 식재료 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

※ 알레르기유발 원재료 표시

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14. 호두

15. 닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류