

# WEEKLY MENU (8월) 중식

From 17/8/2022 - 19/8/2022

Dish name	Monday (15)	Tuesday(16)	Wednesday(17)	Thursday(18)	Friday(19)
Main dish			소보로비빔밥 Minced Bibimbop(1,5,6,10)	콩나물불고기 Stir Fried Pork (5,6,10)	치킨까스 Chicken Cutlet(1,5,6,15)
Side dish 1			소떡소떡강정 Ricecake and Sausage (1,5,6,10)	부추전 Chives pancake	메추리알조림 Boiled Quail Egg(1)
Side dish 2			무생채 Seasoned Radish	시금치나물 Seasoned Spinach	고구마 맛탕 Deep fired Sweet Potato(5)
Kimchi			김치 Kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)
Soup			어묵국 Fish Cake Soup(5,6,9)	배추된장국 Cabbage Soybean Soup(5,6)	우동 Udon(5,6)
Rice			쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice
Dessert			요거트 Yogurt(2)	과일 Fruit	요구르트 Yogurt(2)

※ 상기 식단은 식재료 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

※ 알레르기유발 원재료 표시

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14. 호두

15. 닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류

Aden

# WEEKLY MENU (8월) 중식

From 22/8/2022 - 26/8/2022

Dish name	Monday (22)	Tuesday(23)	Wednesday(24)	Thursday(25)	Friday(26)
Main dish	당면소불고기 Stir Fried Beef W Glass Noodle(5,6,16)	김치제육볶음 Stir Fried Pork W Kimchi(6,9,10,13)	돈까스 Pork Cutlet(1,5,6,10)	닭볶음탕 Stir Fried Chicken W Soy Sauce(5,6,15)	까르보나라 Carbonara (1,2,5,6,9,10)
Side dish 1	분홍소세지전 Sausage Pancake(1,5,6,10)	연두부&간장 Soft Tofu W Soy Sauce(5,6)	쫄면무침 Mixed Korean Noodles (6)	어묵볶음 Stir Fred Fish cake(5,6)	핫도그 Hot Dog(1,5,6,10,12,13)
Side dish 2	양배추샐러드&드레싱 Cabbage Salad &Sesame Dressing(1,4,5)	애호박볶음 Stir Fried Zucchini	멸치볶음 Stir Fried Anchovy	배추된장무침 Seasoned Cabbage W Soybean Paste(5,6)	양배추피클 Cabbage pickles
Kimchi	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)
Soup	유부장국 Fried Tofu Soup(5,6,9)	닭곰탕 Chicken Soup(15)	감자계란국 Potato Soup(9)	미역국 Seaweed Soup(16)	맑은장국 Soybean Paste Soup(5,6,9)
Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice
Dessert	요거트 Yogurt(2)	과일 Fruit	과일 Fruit	과일 Fruit	과일 Fruit

※ 상기 식단은 식재료 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

※ 알레르기유발 원재료 표시

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14. 호두

15. 닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류

Aden



# WEEKLY MENU (8월) 중식

From 29/8/2022 - 30/8/2022

Dish name	Monday (29)	Tuesday(30)	Wednesday(31)	Thursday(1)	Friday(2)
Main dish	한식잡채 Seasoned Korean Noodle(5,10)	돼지불고기 Pork Bulgogi(5,10)	닭강정 Deep Fried Chicken(5,6,15)		
Side dish 1	김치전 Kimchi Pancake(5,6,9,13)	스프링롤 Fried Spring Roll(5,10)	계란말이 Rolled Egg(1,5)		
Side dish 2	양배추피클 Cabbage pickles	모닝글로리볶음 Stir Fried Morning Glory	청경채무침 Seasoned Bokchoy		
Kimchi	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)		
Soup	육개장 Meat Stew(10,16)	닭살국수 Chicken Rice Noodle Soup(15)	콩나물국 Soybean Sprouts Soup(5)		
Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice		
Dessert	과일 Fruit	과일 Fruit	요구르트 Yogurt(2)		

※ 상기 식단은 식재료 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

※ 알레르기유발 원재료 표시

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14. 호두  
15. 닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류

Aden