

WEEKLY MENU (6월)

중식

From 01/6/2022 - 03/6/2022

Dish name	Monday (30)	Tuesday(31)	Wednesday(01)	Thursday(02)	Friday(03)
Main dish			콩나물불고기 Stir Fried Pork W Soy Bean Sprouts(5,6,10)	하이라이스 Hashed Rice(2,6,10)	볼로네제스파게티 Spaghetti Bolognese(6,10,12,16)
Side dish 1			메추리알조림 Boiled Quail Egg(1)	갈비만두 Steamed Dumpling(5,6,10,16)	닭강정 Deep Fried Chicken(5,6,15)
Side dish 2			애호박볶음 Stir Fried Zucchini	양배추샐러드&드레싱 Cabbage Salad(1,4,5)	콘샐러드 Corn Salad(1,5)
Kimchi			김치 Kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)
Soup			들깨무국 Radish Soup	시금치된장국 Spinach Soybean Paste Soup(5,6,9)	맑은감자국 Potato Soup(9)
국Rice			잡곡밥 Mixed rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice
Dessert			과일 Fruit	과일 Fruit	요구르트 Yoghurt(2)

※ 상기 식단은 식재료 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

※ 알레르기유발 원재료 표시

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.계 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14. 호두 15. 닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류

Aden

WEEKLY MENU (6월)

중식

From 06/6/2022 - 10/6/2022

Dish name	Monday (06)	Tuesday(07)	Wednesday(08)	Thursday(09)	Friday(10)
Main dish	돼지불고기 Stir Fried Pork(5,6)	참치마요덮밥 Tuna Mixed Rice(1,5,6,10)	양념치킨 Deep Fried Chicken(5,6,15)	짜장떡볶이 Rice Cake W Black Bean Sauce(5,6)	비프브루기농 Beef Bourguignon(6,12,16)
Side dish 1	계란말이 Rolled Egg(1,5)	비빔국수 Korean Noodle(5,6)	어묵볶음 Stir Fred Fish cake(5,6,)	핫도그 Hot Dog(1,5,6,10,12,13)	매쉬드 포테이토 Mashed Potato(1,2)
Side dish 2	콩나물무침 Seasoned Bean Sprouts(5)	고구마샐러드 Sweet Potato Salad(1,2,5)	시금치나물 Seasoned Spinach	청경채무침 Seasoned Bakchoi	굴소스야채볶음 Stir Fried Mushroom(5,6,9,18)
Kimchi	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)
Soup	부대찌개 Sausage Soup(5,6,10,13,15)	팽이버섯장국 Mushroom Soup(5,6,9)	소고기무국 Beef radish soup(6,16)	짬뽕국 Spicy Seafood Soup(8,9,10,15,17,18)	유부장국 Fried Tofu Soup(5,6,9)
Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice
Dessert	요거트 Yogurt(2)	과일 Fruit	과일 Fruit	요구르트 Yoghurt(2)	과일 Fruit

※ 상기 식단은 식재료 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

※ 알레르기유발 원재료 표시

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14. 호두

15. 닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류

Aden

WEEKLY MENU (6월)

중식

From 13/6/2022 - 17/6/2022

Dish name	Monday (13)	Tuesday(14)	Wednesday(15)	Thursday(16)	Friday(17)
Main dish	마파두부덮밥 Spicy Tofu Stew(5,6,10)	제육볶음 Fried Spicy Pork(5,6,10)	김치전 Kimchi Pancake(5,6,9,13)	우삼겹쫄면 Mixed Korean Noodles W Pork(6,16)	카레우동 Curry Udon(2,5,6,10,12)
Side dish 1	간풍기 Deep fried Chicken(5,6,15)	험맛살볶음 Stir Ham and Stick Crab(5,6,8,10,13)	계란조림 Boiled Egg(1,5,6)	소세지볶음 Fried Sausages(5,6,10,15)	치킨가라아게 Fried Chicken(5,6,15)
Side dish 2	오이무침 Seasoned Cucumber	무생채 Seasoned Radish	단호박꿀찜 Steam Sweet Pumpkin	가지무침 Seasoned Eggplant	단무지무침 Seasoned Radish
Kimchi	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)
Soup	계란국 Egg soup(1,9)	우거지해장국 Pork born Soup(5,6,10,16)	닭백숙탕 Chicken Soup(15)	복어국 Dried Pollack soup(1,9)	미소된장국 Miso soup(5,6)
Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice
Dessert	과일 Fruit	요거트 Yogurt(2)	과일 Fruit	과일 Fruit	요구르트 Yoghurt(2)

※ 상기 식단은 식재료 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

※ 알레르기유발 원재료 표시

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14. 호두

15. 닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류

Aden

WEEKLY MENU (6월)

중식

From 20/6/2021 - 24/6/2022

Dish name	Monday (20)	Tuesday(21)	Wednesday(22)	Thursday(23)	Friday(24) 맛집데이
Main dish	보쌈 Boiled Pork (10)	해물볶음우동 Fried Seafood(5,6,9,17,18)	닭다리살간장조림 Soy sauce Chicken(5,6,15)	춘권튀김 Fried Spring Roll(5,6,10)	뉴욕핫도그 New York Hot dog(1,5,6,10,12,13,15)
Side dish 1	모듬야채쌈 Vegetable Wrap	물만두&초간장 Steamed Dumplings(1,5,6,10)	고추장어묵볶음 Stir Fried Fish Cake(5,6)	계란찜 Steamed Eggs(1)	감자튀김/웨이감자 Deep Fried Potatoes(5)
Side dish 2	멸치볶음 Stir Fried Anchovy	배추된장무침 Seasoned Cabbage W Soybean Paste(5,6)	느타리버섯나물 Seasoned Mushroom	모닝글로리마늘볶음 Stir fried morning glory	과일샐러드 Fruit Salad(1,5)
Kimchi	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)
Soup	된장국 Soybean Soup(5,6)	콩나물국 Soybean Sprouts Soup(5)	육개장 Meat Stew(10,16)	분짜 Bun Cha(10)	닭죽 Chicken Porridge(15)
Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice
Dessert	과일 Fruit	과일 Fruit	요거트 Yogurt(2)	과일 Fruit	요구르트 Yoghurt(2)

※ 상기 식단은 식재료 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

※ 알레르기유발 원재료 표시

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14. 호두 15. 닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류

♡ 매월 마지막주 금요일에는 “맛집데이 ” 메뉴가 제공됩니다.

Aden

WEEKLY MENU (6월)

중식

From 27/6/2022 - 30/6/2022

Dish name	Monday (27)	Tuesday(28)	Wednesday(29)	Thursday(30)	Friday(01)
Main dish	닭갈비 Stir Fried Chicken(5,6,15)	당면소불고기 Stir Fried Beef W Glass Noodle(5,6,16)	김치제육볶음 Stir Fried Pork W Kimchi(6,9,10,13)	안동찜닭 Stir Fried Chicken W Soy Sauce(5,6,15)	
Side dish 1	연두부&간장 Soft Tofu W Soy Sauce(5,6)	감자채볶음 Stir Fried Potato	생선전 Fish Pancake(1,5,6)	계란두부구이 Grilled Egg Tofu(1,5,6)	
Side dish 2	콩나물무침 Seasoned Soy Bean Sprouts(5)	상추겉절이 Seasoned Lettuce	숙주나물 Seasoned Bean Sprouts	애호박볶음 Stir Fried Zucchini	
Kimchi	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)	
Soup	어묵국 Fish Cake Soup(5,6,9)	참치김치찌개 Tuna Kimchi Soup(6,9,13)	바지락미역국 Seaweed Soup W Clams(5,6,18)	경상도식소고기무국 Beef Radish Soup(16)	
Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	
Dessert	요거트 Yogurt(2)	과일 Fruit	빵 Bread(1,5,6)	과일 Fruit	

※ 상기 식단은 식재료 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

※ 알레르기유발 원재료 표시

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14. 호두

15. 닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류

Aden