

WEEKLY MENU

From 01/07/2020 - 03/07/2020

Dish name	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Main dish			햄야채볶음밥 Fried rice & vegetable	제육볶음 Stir fried spicy pork	그릴드 파프리카 치킨 Grilled Paprika chicken
Side dish 1			닭강정 Sweet and spicy chicken	두부계란구이 Grilled tofu	속을 채운 토마토 요리 Stuffed tomato
Side dish 2			샐러드 & 땅콩 소스 Salad and nut sauce	콩나물무침 Seasoned Soy bean sprouts	니수아즈샐러드 Nicoise salad
Kimchi			김치 kimchi	김치 kimchi	김치 kimchi
Soup			오징어무국 Squid radish soup	닭곰탕 Chicken soup	호박스프 Pumpkin Soup
Rice			쌀밥 white rice	잡곡밥 mixed rice	야채볶음밥 Stir fried rice w vegetables
Dessert			과일 Fruit	과일 Fruit	과일 Fruit

※ 상기 식단은 식재료 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

※ 알레르기유발 원재료 표시: **난류,우유,메밀,땅콩,대두,밀,고등어,게,새우,돈육,토마토**의 원재료가 직접 들어간 식품을 표시합니다.

WEEKLY MENU

From 06/07/2020 - 10/07/2020

Dish name	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Main dish	만두야채무침 Seasoend Mandu & vegetables	닭고기장조림 Braised chicken	궁중떡볶이 Stir fried rice cake w soy sauce	치킨가라아케 & 머스타드 fried chicken & mustard sauce	비프라구 스투 Stewed Beef Ragout
Side dish 1	계란찜 Steamed egg	소시지 야채볶음 fried sausages with vegetables	김치전 kimchi pancake	어묵야채볶음 fried fish cake	크림스파게티 Cream spaghetti
Side dish 2	감자조림 boiled potato	무생채 Seasoned radish	마늘쫀 무침 Seasoned stalks	오이무침 Seasoned cucumber	오이피클 Cucumber pickled
Kimchi	김치 kimchi	김치 Kimchi	김치 kimchi	김치 kimchi	김치 kimchi
Soup	닭계장 Spicy chicken soup	사골떡국 Rice cake soup	고추장감자찌개 Red pepper paste potato stew	된장찌개 Soy Bean soup	브로콜리크림스프 Broccoli cream soup
Rice	쌀밥 white rice	쌀밥 white rice	쌀밥 white rice	잡곡밥 mixed rice	
Dessert	과일 Fruit	과일 Fruit	과일 Fruit	요플레 yogurt	요구르트 Yakult

※ 상기 식단은 식재료 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

※ 알레르기유발 원재료 표시: **난류,우유,메밀,땅콩,대두,밀,고등어,게,새우,돈육,토마토**의 원재료가 직접 들어간 식품을 표시합니다.

Aden

WEEKLY MENU

From 13/07/2020 - 17/-7/2020

Dish name	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday (초복)	Friday
Main dish	돈육장조림 Braised pork	햄떡잡채 Stir fried ham & rice cake w oyster sauce	양념소불고기 Fried beef with chili paste sauce	푹찜 스테이크 Pork chop steak	볼로네이즈 스파게티 Spaghetti Bolognaise
Side dish 1	부추전 Chives pancake	연두부 soft to fu	계란말이 Rolled omelet	감자고로켓 potato croquette	새우튀김 Shrimp tempura
Side dish 2	고구마사과 샐러드 Sweet potato with apple salad	청경채겉절이 Seasoned bokchoy	맛살브로콜리볶음 stir fried broccoli & crab stick	양배추샐러드 Cabbage salad	가든 샐러드 Chef garden Salad
Kimchi	김치 kimchi	김치 Kimchi	김치 kimchi	김치 kimchi	김치 kimchi
Soup	참치 김치찌개 Kimchi with tuna soup	소고기 무우국 beef radish soup	북어콩나물국 Dried Pollack soup	삼계탕 Ginseng Chicken soup	버섯 옥수수 스프 Chicken sweet corn soup
Rice	쌀밥 white rice	쌀밥 white rice	쌀밥 White rice	잡곡밥 mixed rice	빵&버터 Bread & butter
Dessert	과일 Fruit	과일 Fruit	과일 Fruit	과일 Fruit	과일 Fruit

※ 상기 식단은 식재료 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

※ 알레르기유발 원재료 표시: **난류,우유,메밀,땅콩,대두,밀,고등어,게,새우,돈육,토마토**의 원재료가 직접 들어간 식품을 표시합니다.

WEEKLY MENU

From 20/07/2020 - 24/07/2020

Dish name	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Main dish	김치볶음밥 Fried rice w kimchi	카레라이스 Curry	순살치킨w 소스 Fried Chicken	여름 방학 (7.23~08.19) Vacation	
Side dish 1	치킨탕수육 Sweet sour chicken	돈까스 Pork cutlet	호박버섯볶음 Stir fried mushroom w pumpkin		
Side dish 2	숙주무침 Seasoned bean sprouts	마카로니& 사우전드레싱 샐러드 macaroni & thousand islands dressing	무생채 Seasoned radish		
Kimchi	김치 kimchi	김치 Kimchi	김치 kimchi		
Soup	소고기미역국 Seaweed soup	계란국 Egg soup	어묵무국 Fish cake soup		
Rice	쌀밥 white rice	쌀밥 white rice	잡곡밥 mixed rice		
Dessert	요구르트 Yogurt	과일 Fruit	과일 Fruit		

※ 상기 식단은 식재료 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

※ 알레르기유발 원재료 표시: **난류,우유,메밀,땅콩,대두,밀,고등어,게,새우,돈육,토마토**의 원재료가 직접 들어간 식품을 표시합니다.