

WEEKLY MENU

From 06/01/2020 - 06/05/2020

| Dish name | Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday |
|-------------|--|---|---|-------------------------------|---|
| Main dish | 닭갈비 spicy grilled chicken | 마파두부 mapa tofu | 돈까스 pork cutlet | 국물떡볶이 braised rice cake | Pork escalope with lemon and caper mashed potato Sautéed broccoli and mushroom |
| Side dish 1 | 파전 spring onion pancake | 메추리알돈육조림 braised quail eggs with pork | 콘샐러드 corn salad | 소세지야채볶음 stir fried sausage | |
| Side dish 2 | 마늘쫀볶음 stir-fried garlic stalks | 양배추샐러드 Cabbage salad | 애호박 잔새우볶음 fried green pumpkin with small shrimp | 숙주무침 seasoned bean sprouts | Russian Salad |
| Kimchi | 김치 kimchi | 김치 kimchi | 김치 kimchi | 김치 kimchi | |
| Soup | 배추된장국 chinese cabbage soybean paste soup | 들깨무우국 perilla seed radish soup | 콩나물국 bean sprouts soup | 소고기무우국 beef radish soup | Seafood Soup |
| Rice | 잡곡밥 Grain rice | 쌀밥 white rice | 쌀밥 white rice | 쌀밥 white rice | Bread & Butter |
| Dessert | 요거트 Yogurt | 과일 Fruit | 과일 Fruit | 과일 Fruit | Yogurt |

※ 상기 식단은 식재료 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

※ 알레르기유발 원재료 표시: **난류,우유,메밀,땅콩,대두,밀,고등어,게,새우,돈육,토마토**의 원재료가 직접 들어간 식품을 표시합니다.

WEEKLY MENU

From 06/08/2020 - 06/12/2020

| Dish name | Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday |
|-------------|-----------------------------|--|--|--------------------------------------|--------------------------------|
| Main dish | 불고기 Barbequed beef | 하이라이스 Curry rice | 오징어떡볶음 stir Fried squid with rice cake | 안동찜닭 Braised chicken soy sauce | Italian meat ball pasta |
| Side dish 1 | 김치전 Kimchi pancake | 치킨까스 Chicken cutlet | 감자채볶음 Fried potato | 고구마튀김 Fried Sweet potato | |
| Side dish 2 | 오이야채무침 Seasoned cucumber | 무들깨볶음 stir Fried radish with perilla seeds | 연두부 Soft to-fu | 숙주볶음 stir Fried bean sprout | Cucumber Tomato Salad |
| Kimchi | 김치 kimchi | 김치 kimchi | 김치 kimchi | 김치 kimchi | Potato, leek and bacon soup |
| Soup | 미역국 seaweed soup | 감자계란국 Potato egg soup | 시금치 된장국 Spinach soybean soup | 콩나물국 Soy bean sprout soup | |
| Rice | 쌀밥 white rice | 쌀밥 white rice | 쌀밥 white rice | 쌀밥 white rice | Bread & Butter |
| Dessert | 과일 Fruit | 요구르트 Yogurt | 과일 Fruit | 과일 Fruit | Fresh fruit |

※ 상기 식단은 식재료 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

※ 알레르기유발 원재료 표시: **난류,우유,메밀,땅콩,대두,밀,고등어,게,새우,돈육,토마토**의 원재료가 직접 들어간 식품을 표시합니다.

WEEKLY MENU

From 06/15/2020 - 06/22/2020

| Dish name | Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday |
|-------------|---|---------------------------|---|------------------------------------|---|
| Main dish | 갈비치킨마요 Bulgogi sauce & chicken rice bowl | 고기잡채 korean noodles | 김치볶음밥 & 계란후라이 Kimchi fried rice & fried eggs | 돈육불고기 Bulgogi pork | Mediterranean chicken Spaghetti Napoletan |
| Side dish 1 | 해쉬포테이토 Mashed potato | 계란말이 Rolled omelet | 닭강정 Sweet and sour chicken | 어묵볶음 Fried fish cake | |
| Side dish 2 | 콩나물무침 Seasoned bean sprouts | 오이무침 Seasoned cucumber | 청경채된장무침 Seasoned pakchoi | 배추된장무침 Seasoned Chinese cabbage | Da Lat Green Garden Salad |
| Kimchi | 김치 kimchi | 김치 kimchi | 김치 kimchi | 김치 kimchi | |
| Soup | 버섯매운탕 Spicy mushroom soup | 복어국 dried Pollack soup | 소고기무우국 Beef radish soup | 새우탕 Shrimp soup | Shrimp bisque soup |
| Rice | 쌀밥 white rice | 쌀밥 white rice | 쌀밥 white rice | 쌀밥 white rice | Bread & Butter |
| Dessert | 과일 Fruit | 과일 Fruit | 과일 Fruit | 과일 Fruit | Cream caramel |

※ 상기 식단은 식재료 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

※ 알레르기유발 원재료 표시: **난류,우유,메밀,땅콩,대두,밀,고등어,게,새우,돈육,토마토**의 원재료가 직접 들어간 식품을 표시합니다.

WEEKLY MENU

From 06/22/2020 - 06/26/2020

| Dish name | Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday |
|-------------|----------------------------------|---|--|-----------------------------------|-----------------------|
| Main dish | 돈육김치볶음 Fried pork with kimchi | 짜장뽕밥 Black bean sauce with white rice bowl | 닭살 단호박조림 Braised sweet pumpkin with chicken | 오징어삼겹살볶음 Fried squid with pork | Fish & chip |
| Side dish 1 | 계란찜 Steamed eggs | 군만두 Fried dumplings | 떡볶이 Braised rice cake | 감자조림 braised potato | |
| Side dish 2 | 시금치나물 Seasoned spinach | 매콤콩나물무침 Seasoned bean sprouts | 청경채무침 Seasoned pakchoi | 무생채 Seasoned spinach | Tuna salad |
| Kimchi | 김치 kimchi | 김치 kimchi | 김치 kimchi | 김치 kimchi | |
| Soup | 미역국 Seaweed soup | 짬뽕탕 Spicy seafood soup | 어묵국 Fishcake soup | 된장국 Soy bean soup | Chicken mushroom soup |
| Rice | 쌀밥 white rice | 쌀밥 white rice | 쌀밥 white rice | 쌀밥 white rice | Vegetable fried rice |
| Dessert | 과일 Fruit | 과일 Fruit | 요거트 Yogurt | 과일 Fruit | Seasonal Fruit |

※ 상기 식단은 식재료 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

※ 알레르기유발 원재료 표시: **난류,우유,메밀,땅콩,대두,밀,고등어,게,새우,돈육,토마토**의 원재료가 직접 들어간 식품을 표시합니다.

WEEKLY MENU

From 06/29/2020 - 06/30/2020

| Dish name | Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday |
|-------------|--|--|-----------|----------|--------|
| Main dish | 포크굴소스볶음 Fried pork Oyster Sauce | 생선까스 Fish cutlets | | | |
| Side dish 1 | 시금치두부무침 Seasoned spinach with to-fu | 느타리들깨볶음 Stir-fried oyster with sesame seeds | | | |
| Side dish 2 | 고구마맛탕 Fried sweet potato | 오이피클 Pickled cucumber | | | |
| Kimchi | 김치 kimchi | 김치 kimchi | | | |
| Soup | 콩나물김치국 Kimchi bean sprouts soup | 유부장국 Fried to-fu soup | | | |
| Rice | 쌀밥 white rice | 쌀밥 white rice | | | |
| Dessert | 과일 Fruit | 과일 Fruit | | | |

※ 상기 식단은 식재료 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

※ 알레르기유발 원재료 표시: **난류,우유,메밀,땅콩,대두,밀,고등어,게,새우,돈육,토마토**의 원재료가 직접 들어간 식품을 표시합니다.