

# WEEKLY MENU (3월) 석식

From 13/03/2023 - 17/03/2023

Dish name	Monday (13)	Tuesday(14)	Wednesday(15)	Thursday(16)	Friday(17)
Main dish	지코바양념구이 Stir Fried Spicy Chicken(5,6,15)	함박스테이크 &계란후라이 Hamburger Steak(1,6,10,16)	소고기타코 Beef Taco(2,5,16)	돈육김치찜 Braised Pork Kimchi(6,9,13)	고등어구이 Grilled Mackerel(7)
Side dish 1	양배추샐러드 Cabbage Salad(1,5)	과일샐러드 Fruit Salad(1,5)	과카몰리 Guacamole(12)	치즈계란말이 Cheese Egg Roll(1,2,5)	무생채 Seasoned Radish
Kimchi	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)
Soup	미역국 Seaweed Soup	팥이장국 Soybean Soup(5)	옥수수스프 Corn Soup(1,2,6)	감자국 Potato Soup	고추장찌개 Chili Paste Soup(5,6)
Rice	까르보나라 Carbonara(1,2,10)	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	스팸마요 Spam Rice(1,5,6,10,15)
Dessert	요거트 Yogurt(2)	요구르트 Yoghurt(2)	과일 Fruit	과일 Fruit	과일 Fruit

※ 상기 식단은 식재료 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

※ 알레르기유발 원재료 표시

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14. 호두

15. 닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류

# WEEKLY MENU (3월) 석식

From 20/03/2023 -24/03/2023

Dish name	Monday (20)	Tuesday(21)	Wednesday(22)	Thursday(23)	Friday(24)
Main dish	오징어볶음 Stir Fried Squid(17)	바베큐폭립 Barbequed Pork Rib(10)	동그랑땡 Grilled Minced Pork(1,5,6,10)	해물파전 Seafood Pancake(9,17,18)	닭소금구이 Grilled Chicken(15)
Side dish 1	교자군만두 Grilled Dumpling(6,10)	닭가슴살샐러드 Chicken Salad(16)	부추겨자무침 Mustard Chive	오이고추무침 Seasoned Cucumber Chili	콩나물무침 Seasoned Bean Sprout(5)
Kimchi	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)
Soup	배추된장국 Cabbage Soup(5,6)	순두부찌개 Tofu Soup(5)	반계탕 Chicken Soup(15)	칼국수 Korean Noodle(6)	육개장 Beef Soup(16)
Rice	옛날도시락비빔밥 Bibimbap(1,5,6)	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice
Dessert	과일 Fruit	요거트 Yogurt(2)	과일 Fruit	과일 Fruit	요구르트 Yoghurt(2)

※ 상기 식단은 식재료 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

※ 알레르기유발 원재료 표시

- 1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14. 호두  
15. 닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류

# WEEKLY MENU (3월) 석식

From 27/03/2023 - 31/03/2023

Dish name	Monday (27)	Tuesday(28)	Wednesday(29)	Thursday(30)	Friday(31)
Main dish	챗스테이크 Chop Steak(10)	치킨가라아게 Deep Fried Chicken(5,15)	수제버거 Hamburger (1,5,6,10,12,16)	로제떡볶이 Rose Sauce Rice Cake(1,6,10,15)	족발 Boiled Pork(10)
Side dish 1	감자샐러드 Potato Salad(1,5)	양상추샐러드 Lettuce Salad	감자튀김&케찹 Fried Potato(5,12)	김말이&계란튀김 Deep Fried Seaweed Roll Egg(1,5,6)	쟁반국수 Spicy Noodle(6)
Kimchi	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)
Soup	김치찌개 Kimchi Soup(6,9,13)	새우완자탕 Shrimp Ball Soup(6,9)	칠리 콘 카르네 Chili Con Carne(5,6,12,16)	어묵국 Fish Cake Soup(5,6)	콩나물국 Bean Sprout Soup(5)
Rice	쌀밥 White Rice	오므라이스 Omelette Rice(1)	쌀밥 White Rice	주먹밥 Rice Ball	쌀밥 White Rice
Dessert	과일 Fruit	과일 Fruit	패션후르츠에이드 Passion Fruit Ade	요구르트 Yoghurt(2)	과일 Fruit

※ 상기 식단은 식재료 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

※ 알레르기유발 원재료 표시

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14. 호두

15. 닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류