

WEEKLY LUNCH MENU 5월 중식메뉴



From 01/05/2024 – 03/05/2024

| 메뉴 Dish name | | Monday | Tuesday | Wednesday(1) | Thursday(2) | Friday(3) |
|--------------------|---------------------------|--------|---------|------------------|---|---|
| 주찬 Main dish | | | | 노동절 Labor day | 학교장 재량휴업일 Principal's discretion holiday | 학교장 재량휴업일 Principal's discretion holiday |
| 부찬1 Side dish 1 | | | | | | |
| 부찬2 Side Dish 2 | 중고등 / 교직원 Others | | | | | |
| | 초등 Elementary Students | | | | | |
| 김치 Kimchi | | | | | | |
| 국 Soup | | | | | | |
| 밥 Rice | | | | | | |
| 후식 Dessert | | | | | | |

알레르기 유발 원재료 표시 Indication of allergenic ingredients

1. 난류 2. 우유 3. 메밀 4. 팥콩 5. 대두 6. 밀 7. 고등어 8. 게 9. 새우 10. 돼지고기 11. 복숭아 12. 토마토 13. 아황산류
14. 호두 15. 닭고기 16. 쇠고기 17. 오징어 18. 조개류 19. 잣
1. Egg 2. Milk 3. Buckwheat 4. Peanut 5. Bean 6. Wheat 7. Mackerel 8. Crab 9. Shrimp 10. Pork
11. Peach 12. Tomato 13. Sulfurous acid 14. Walnut 15. Chicken 16. Beef 17. Squid 18. Clam 19. Pine nut



※ 상기 식단은 식재료 수급 상황에 따라 변동될 수 있습니다. The above menu may change depending on the supply and demand of food ingredients.

WEEKLY LUNCH MENU 5월 중식메뉴



From 06/05/2024 - 10/05/2024

| 메뉴 Dish name | | Monday (6) | Tuesday(7) | Wednesday(8) | Thursday(9) | Friday(10) |
|--------------------|---------------------------|--|---|--|--|---|
| 주찬 Main dish | | 돼지고기김치볶음 (5,9,10) Stir-Fried Pork with Kimchi | 카레 (5,6,10) Curry | 고등어구이 (5,7) Fried Mackerel | 돼지고기녹두전 (5,6,10) Pork&Mung Bean Pancake | 짜장면 (5,6,10) Black Bean Paste Noodle |
| 부찬1 Side dish 1 | | 옛날소시지전 (1,5,6,10) Sausage Pancake | 롱소세지 (5,10) Long Sausage | 계란찜 (1) Steamed Egg | 멸치볶음 (5) Stir-Fried Anchovy | 탕수육 (1,5,6,10) Fired Pork |
| 부찬2 Side Dish 2 | 중고등 / 교직원 Others | 청경채나물 (5) Seasoned Bok choy | 콩나물무침 (5) Seasoned Bean Sprouts | 시금치나물 (5) Seasoned Spinach | 양파절임 (5) Pickled Onion | 단무지무침 Seasoned Pickled Radish |
| | 초등 Elementary Students | | | | 오이무침 (5) Seasoned Cucumber | |
| 김치 Kimchi | | 배추김치 (9) Kimchi | 배추김치 (9) Kimchi | 깍두기 (9) Radish Kimchi | 배추김치 (9) Kimchi | 배추김치 (9) Kimchi |
| 국 Soup | | 소고기미역국 (5,16) Beef and Seaweed Soup | 팽이된장국 (5) Mushroom with Soybean Paste Soup | 육개장 (1,5,16) Spicy Beef and Vegetables Soup | 설렁탕&소면 (6,16) Beef Soup&Noodle | 짬뽕국 (5,9,17,18) Spicy Seafood Soup |
| 밥 Rice | | 쌀밥 White Rice | 현미밥 Brown Rice | 버섯콩나물밥 (5) Mushroom and Bean Sprouts Rice | 차조밥 Perilla Rice | 쌀밥 White Rice |
| 후식 Dessert | | 과일 Fruit | 초코머핀 (1,2,5,6) Chocolate Muffin | 스마일빵 (1,2,5,6) Smile Bread | 과일 Fruit | 야쿠르트 (2) Yakult |

알레르기 유발 원재료 표시 Indication of allergenic ingredients

1. 난류 2. 우유 3. 메밀 4. 팥콩 5. 대두 6. 밀 7. 고등어 8. 게 9. 새우 10. 돼지고기 11. 복숭아 12. 토마토 13. 아황산류

14. 호두 15. 닭고기 16. 쇠고기 17. 오징어 18. 조개류 19. 잣

1. Egg 2. Milk 3. Buckwheat 4. Peanut 5. Bean 6. Wheat 7. Mackerel 8. Crab 9. Shrimp 10. Pork
11. Peach 12. Tomato 13. Sulfurous acid 14. Walnut 15. Chicken 16. Beef 17. Squid 18. Clam 19. Pine nut



※ 상기 식단은 식재료 수급 상황에 따라 변동될 수 있습니다. The above menu may change depending on the supply and demand of food ingredients.

WEEKLY LUNCH MENU 5월 중식메뉴



From 13/05/2024 - 17/05/2024

| 메뉴 Dish name | | Monday (13) | Tuesday(14) | Wednesday(15) | Thursday(16) | Friday(17) |
|--------------------------------|---------------------------------------|--|---|-------------------------------|--|---|
| 주찬 Main dish | | 소고기비빔밥&계란후라이 (1,5,13,16) Beef Bibimbap&Fried Egg | 고구마야채튀김 (1,5,6) Fried Sweet Potato with Vegetable | 부처님 오신 날 Buddha's Birthday | 베이컨 로제떡볶이 (1,2,5,6,10) Bacon Rose Tteokbokki | 분짜 (5,6,10) Bun Cha |
| 부찬1 Side dish 1 | | 군만두 (1,5,6,10) Fried Dumpling | 베이컨숙주볶음 (5,10) Stir-Fired Bacon with Mungbean Sprouts | | 해쉬브라운 (1,5,6) Hash Brown | 새우완자튀김 (5,6,9) Fried Shrimp Dumpling |
| 부찬2 Side Dish 2 | 중고등 / 교직원 Others | 불어묵조림 (5,13) Braised Fishcake | 매콤부추무침 (5) Spicy Seasoned Chives | | 새우살샐러드&드레싱 (1,2,5,6,9) Shrimp Salad&Dressing | 모닝글로리볶음 (5) Stir-Fried Morning Glory |
| | 초등 Elementary Students | | 부추무침 (5) Seasoned Chives | | | |
| 김치 Kimchi | | 배추김치 (9) Kimchi | 깍두기 (9) Radish Kimchi | | 배추김치 (9) Kimchi | 배추김치 (9) Kimchi |
| 국 Soup | | 복엇국 Dried Pollack soup | 순대국밥 (6,10) Korea Sausage Soup | | 어묵국 (5,6) Fishcake Soup | 계란국 (1) Egg Soup |
| 밥 Rice | | 쌀밥 White Rice | 흑미밥 Black Rice | | 보리밥 Barley Rice | 쌀밥 White Rice |
| 후식 Dessert | | 요거트 (2) Yogurt | 과일 Fruit | | 과일 Fruit | 롤케이크 (1,2,5,6) Rolled Cake |

알레르기 유발 원재료 표시 Indication of allergenic ingredients

1. 난류 2. 우유 3. 메밀 4. 팥콩 5. 대두 6. 밀 7. 고등어 8. 게 9. 새우 10. 돼지고기 11. 복숭아 12. 토마토 13. 아황산류

14. 호두 15. 닭고기 16. 쇠고기 17. 오징어 18. 조개류 19. 잣

1. Egg 2. Milk 3. Buckwheat 4. Peanut 5. Bean 6. Wheat 7. Mackerel 8. Crab 9. Shrimp 10. Pork
11. Peach 12. Tomato 13. Sulfurous acid 14. Walnut 15. Chicken 16. Beef 17. Squid 18. Clam 19. Pine nut



※ 상기 식단은 식재료 수급 상황에 따라 변동될 수 있습니다. The above menu may change depending on the supply and demand of food ingredients.

WEEKLY LUNCH MENU 5월 중식메뉴



From 20/05/2024 - 24/05/2024

| 메뉴 Dish name | | Monday (20) | Tuesday(21) | Wednesday(22) | Thursday(23) | Friday(24) |
|--------------------|---------------------------|---------------------------------------|---|---|-------------------------------------|---|
| 주찬 Main dish | | 김치전 (1,5,6,9) Kimchi Pancake | 오삼불고기 (5,6,10,17) Pork and Squid Bulgogi | 치킨가라아게 (1,5,6,15) Fried Chicken | 삼겹살구이 (5,10) Grilled Pork | 안동찜닭 (5,6,15) Steamed Chicken |
| 부찬1 Side dish 1 | | 두부조림 (5) Braised Tofu | 고구마맛탕 (5,6) Fried Sweet Potato | 모듬버섯볶음 (5) Stir-Fried Mushroom | 모듬쌈 Vegetable Leaf | 물만두 (6,10) Boiled Dumpling |
| 부찬2 Side Dish 2 | 중고등 / 교직원 Others | 부추무침 (5) Seasoned Chives | 시금치무침 (5) Seasoned Spinach | 베이컨샐러드&갈릭드레싱 (1,5,10) Bacon Salad&Garlic Dressing | 매콤두부양념쌈장 (5) Spicy Tofu Ssamjang | 새우살브로콜리볶음 (5,9) Stir-Fried Shrimp&Broccoli |
| | 초등 Elementary Students | | | | 두부양념쌈장 (5) Tofu Ssamjang | |
| 김치 Kimchi | | 배추김치 (9) Kimchi | 각두기 (9) Radish Kimchi | 배추김치 (9) Kimchi | 배추김치 (9) Kimchi | 배추김치 (9) Kimchi |
| 국 Soup | | 돼지갈비탕 (5,10) Pork Soup | 된장찌개 (5) Soybean Paste Soup | 유부 우동 (5,6,13) Fried Tofu Udon | 콩나물국 (5) Bean Sprouts Soup | 북어김치국 (9) Dried Pollak with Kimchi Soup |
| 밥 Rice | | 쌀밥 White Rice | 흑미밥 Black Rice | 쌀밥 White Rice | 차조밥 Perilla Rice | 쌀밥 White Rice |
| 후식 Dessert | | 슈크림빵 (1,2,5,6) Custard Cream Bread | 미니케이크 (1,2,5,6) Mini Cake | 과일 Fruit | 야쿠르트 (2) Yakult | 과일 Fruit |

알레르기 유발 원재료 표시 Indication of allergenic ingredients

1. 난류 2. 우유 3. 메밀 4. 팥콩 5. 대두 6. 밀 7. 고등어 8. 계 9. 새우 10. 돼지고기 11. 복숭아 12. 토마토 13. 아황산류

14. 호두 15. 닭고기 16. 쇠고기 17. 오징어 18. 조개류 19. 잣

1. Egg 2. Milk 3. Buckwheat 4. Peanut 5. Bean 6. Wheat 7. Mackerel 8. Crab 9. Shrimp 10. Pork
11. Peach 12. Tomato 13. Sulfurous acid 14. Walnut 15. Chicken 16. Beef 17. Squid 18. Clam 19. Pine nut



※ 상기 식단은 식재료 수급 상황에 따라 변동될 수 있습니다. The above menu may change depending on the supply and demand of food ingredients.

WEEKLY LUNCH MENU 5월 중식메뉴



From 27/05/2024 - 31/05/2024



< FESCO 식단 - 채식의 날 >

| 메뉴 Dish name | | Monday (27) | Tuesday(28) | Wednesday(29) | Thursday(30) | Friday(31) |
|--------------------|------------------------------|--|---|---|--|--|
| 주찬 Main dish | | 닭볶음탕 (5,15) Stir-Fried Chicken with Pepper Paste | 가츠동 (1,5,6,10) Pork Cutlet with Rice | 양파애호박전 (1,5,6) Onion and Zucchini Pancake | 치킨버거 (1,2,5,6,15) Chicken Burger | 참치야채비빔밥 (5) Tuna Bibimbap |
| 부찬1 Side dish 1 | | 파프리카계란말이 (1,2,5) Paprika Egg Roll | 두부구이 (1,5,6) Grilled Tofu | 소고기가지볶음 (5,16) Stir-Fried Beef and Eggplant | 감자튀김&케찹 (1,5,12) Fried Potato&Ketchup | 옥수수전 (1,5,6) Corn Pancake |
| 부찬2 Side Dish 2 | 중고등 / 교직원 Others | 김무침 (5) Seasoned Seaweed | 양배추샐러드&흑임자 드레싱 (1,5,6) Cabbage Salad&Black Sesame Dressing | 매콤배추무침 (5) Spicy Seasoned Napa Cabbage | 그린샐러드&오리엔탈(5,12) Green Salad&Oriental | 단호박아몬드범벅 (1,5) Sweet Pumpkin with Almond |
| | 초등 Elementary Students | | | 배추된장무침 (5) Seasoned Napa Cabbage | | |
| 김치 Kimchi | | 배추김치 (9) Kimchi | 배추김치 (9) Kimchi | 깍두기 (9) Radish Kimchi | 배추김치 (9) Kimchi | 배추김치 (9) Kimchi |
| 국 Soup | | 우삼겹된장찌개 (5,16) Beef Soy Bean Paste Soup | 미소장국 (5,6) Soybean Paste Soup | 얼큰 닭칼국수 (5,6,15) Spicy Chicken with Noodle | 소고기죽 (5,16) Beef Soup | 맑은해물순두부국 (5) Seafood Soup |
| 밥 Rice | | 쌀밥 White Rice | 흑미밥 Black Rice | 현미밥 Brown Rice | 쌀밥 White Rice | 보리밥 Barley Rice |
| 후식 Dessert | | 요거트 (2) Yogurt | 과일 Fruit | 마들렌 (1,2,5,6) Madeleine | 과일 Fruit | 야쿠르트 (2) Yakult |

알레르기 유발 원재료 표시 Indication of allergenic ingredients

1. 난류 2. 우유 3. 메밀 4. 팥콩 5. 대두 6. 밀 7. 고등어 8. 게 9. 새우 10. 돼지고기 11. 복숭아 12. 토마토 13. 아황산류

14. 호두 15. 닭고기 16. 쇠고기 17. 오징어 18. 조개류 19. 잣

1. Egg 2. Milk 3. Buckwheat 4. Peanut 5. Bean 6. Wheat 7. Mackerel 8. Crab 9. Shrimp 10. Pork
11. Peach 12. Tomato 13. Sulfurous acid 14. Walnut 15. Chicken 16. Beef 17. Squid 18. Clam 19. Pine nut



※ 상기 식단은 식재료 수급 상황에 따라 변동될 수 있습니다. The above menu may change depending on the supply and demand of food ingredients.