

WEEKLY MENU (10월) 석식

From 03/10/2022 - 07/10/2022

Dish name	Monday (03)	Tuesday(04)	Wednesday(05)	Thursday(06)	Friday(07)
Main dish	보쌈/쌈야채 Boiled Pork(10)	참치김밥 Tuna Kimbab(1,5,6)	닭갈비덮밥 Fried Rice Chicken(15)	소불고기 Fried Beef(16)	해물파전 Seafood Pancake(1,5,6,9,17)
Side dish 1	두부구이 Grilled Tofu(1,5,6)	떡볶이/고구마튀김 Fried Sweet Potato and Ttokbokki(1,5,6)	소세지볶음 Fried Sausage(5,6)	볼어묵조림 Boiled Fish Cake(5,6)	콩나물무침 Seasoned Bean Sprouts(5)
Kimchi	김치 Kimchi(6,9,13)	김치 Kimchi(6,9,13)	김치 Kimchi(6,9,13)	김치 Kimchi(6,9,13)	김치 Kimchi(6,9,13)
Soup	해물된장찌개 Seafood Soy Bean Soup(5,6,9,17,18)	어묵탕 Fish Cake Soup(5,6)	맑은순두부탕 Soft Tofu Soup(5)	들깨수제비 Perilla Seed Sujebi(6)	돼지국밥 & 소면사리 Pork Soup W Korean Noodle(10)
Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice
Dessert	과일 Fruit	과일 Fruit	과일 Fruit	과일 Fruit	요구르트 Yakult(2)

※ 상기 식단은 식재료 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

※ 알레르기유발 원재료 표시

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14. 호두

15. 닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류

Aden

WEEKLY MENU (10월) 석식

From 24/10/2022 - 28/10/2022

Dish name	Monday (24)	Tuesday(25)	Wednesday(26)	Thursday(27)	Friday(28)
Main dish	닭강정 Fried Chicken(1,5,6,15)	돼지갈비찜 Braised Pork Rib(10)	유부초밥 Fried Tofu Rice Balls(5,6)	치킨까스 Chicken Cutlet(1,5,6,15)	감자채볶음 Fried Potato
Side dish 1	청경채된장무침 Seasoned Bakchoi(5,6)	한식잡채 Seasoned Korean Noodle	군만두 Fried Dumpling(1,5,6,10)	로제떡볶이 Fried Rice Cake(1,5,6)	연두부 Soft Tofu(5)
Kimchi	김치 Kimchi(6,9,13)	김치 Kimchi(6,9,13)	김치 Kimchi(6,9,13)	김치 Kimchi(6,9,13)	김치 Kimchi(6,9,13)
Soup	쌀국수 Pho(16)	떡만두국 Rice Cake Soup(6,10)	잔치국수 Banquet Noodle(6)	우동국물 Udon Soup(5,6)	육개장칼국수 Beef Noodle Soup(6,16)
Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	김치볶음밥 Kimchi Fried Rice(6,9,13)	쌀밥 White Rice
Dessert	과일 Fruit	과일 Fruit	요거트 Yogurt(2)	과일 Fruit	요구르트 Yakult(2)

※ 상기 식단은 식재료 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

※ 알레르기유발 원재료 표시

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14. 호두

15. 닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류

Aden